



## **CURSO “INTRODUÇÃO À COMUNICAÇÃO NÃO VIOLENTA”**

CENTRO POPULAR DE FORMAÇÃO DA JUVENTUDE

A Comunicação Não Violenta (CNV) é um método criado por Marshall Rosenberg que favorece o entendimento entre as pessoas à medida que harmoniza suas necessidades com as necessidades de outras pessoas de uma maneira empática.

O Centro Popular de Formação da Juventude – Vida e Juventude é uma Organização da Sociedade Civil de Interesse Público (OSCIP), criado em 1999 e atua na promoção e defesa dos Direitos Humanos. Há 10 anos o Vida e Juventude atua na formação de mediadores de conflitos no DF e nacionalmente. Pela similaridade e complementariedade da CNV com a mediação de conflitos, o Vida e Juventude investiu na ampliação do conhecimento de seus facilitadores em CNV para possibilitar a realização deste curso e por entender a sua importância na construção de uma cultura de paz que reflita positivamente na qualidade das relações do cotidiano e na prevenção das violências.

**O curso “Introdução à comunicação não Violenta” apresenta ao participante, de forma teórica e vivencial, ferramentas simples que podem melhorar a qualidade de vida entre casais, filhos, vizinhos, colegas de trabalho e todas as pessoas com as quais interagem.**

O curso será realizado no Centro Cultural de Brasília - SGAN Qd. 601 Mód. B (Av. L2 Norte). Os participantes com mais de 75% de presença receberão um certificado pelo Centro Popular de Formação da Juventude e uma Apostila contendo resumo do material aplicado.

### **Conteúdo Programático:**

- ✓ A comunicação alienante da vida e a que favorece a compaixão;
- ✓ Identificando e expressando sentimentos;
- ✓ Reconhecendo e expressando necessidades;
- ✓ Pedindo aquilo que enriquecerá a nossa vida.

**Investimento:** Valor à vista R\$ 300,00 no ato de inscrição ou 390,00 dividido três parcelas, sendo a primeira no ato da inscrição, referente a matrícula, de R\$ 130,00 e dois cheques de R\$ 130,00 pré-datados, entregues no primeiro dia de curso.

**Inscrição:** Através do envio do comprovante de depósito da matrícula e o preenchimento da ficha de inscrição em anexo. ( <http://goo.gl/forms/WKkj1KUnKz> )

**Datas:** 2 e 3 de julho de 2016, sábado e domingo, das 8h30min às 18 horas, com intervalo para almoço.

**Número de Vagas:** 30.

**Contato:** [edisavidaejuventude@gmail.com](mailto:edisavidaejuventude@gmail.com) - Telefone: (61) 8233-4535



**Facilitadora:** EDISA LOPES - Curso em CNV com Dominique Barter e Sven Archangelo, facilitadora em Mediação de Conflito, Terapeuta Comunitária, Terapeuta Transpessoal e Psicodramatista.

**PARTICIPE! VENHA CONHECER O NOSSO TRABALHO!**  
**CONTAMOS TAMBÉM COM SEU APOIO NA DIVULGAÇÃO AOS SEUS AMIGOS.**